



SÅNGSEMBLEN

SYLVESTRIS

Vad är SYLVESTRIS?



SYLVESTRIS är en sångensemble inom seniorkören Furorna i Esbo. Ensemblen har ca 15 medlemmar och erbjuder varierande och intressanta musikstunder som är anpassade till årstiderna. Programmen innehåller körsång, allsång, rörelsesånger, berättelser, dikter, enkla frågesporter, ja allt vad man kan önska sig av ett lyckat musikframträdande. Sylvestris grundades för drygt tio år sedan och har under åren uppträtt på olika evenemang, konferenser och kulturtillställningar samt uppträder regelbundet på servicehus och äldreboenden i huvudstadsregionen.

VI ERBJUDER NU TRE olika programhelheter. I samtliga program ingår körsång, allsång, rörelsesånger, minnesträning, berättelser och hjärngymnastik.

VÅRJUBEL!

ETT SPRITTANDE program med bubblande vårmusik som *Vintern rasat*, *Glad såsom fågeln*, *Vårvindar friska* och *Sköna maj, välkommen!*. Härligt muntra rörelsesånger och uppsluppna vårberättelser med teman som påsk, första maj, Floradagen, studenter etc.



HEJ HÖSTEN

ETT INNERLIGT och nostalgiskt program med musik som bl a *Höstvisan*, *Spegling*, *California dreamin'*, *Man ska leva för varandra* och många fler. Musiken varvas med tankvärda höstdikter, rörelser och reflektioner kring höstens högtidsdagar.

GOD JUL

ETT OMVÄXLANDE och stämningshöjande program julmusik med bl a *Morsgrisar*, *Midnatt råder*, *Räven raskar över isen*, *Stilla natt* och *Betlehems stjärna*. Dessutom härliga julrim, rörelsesånger, Rydbergs *Tomten* och mycket mer.



SÅNGENSEMBLEN SYLVESTRIS vill med sina programhelheter erbjuda sociala interaktioner och stimulans i de äldres vardag. Gemenskapsstunderna är byggda på musik, rytm, rörelser och berättelser som knyter an till traditioner och festligheter enligt årstiderna.

MUSIKSTUNDERNA räcker ca 45 minuter och det är önskvärt att ett piano finns i salen.



BOKNINGAR GENOM SYLVESTRIS'

verksamhetskoordinator

Stina Michelson

040 724 1758

stina.michelson@kolumbus.fi

FURORNA.FI